

言葉のチカラに触れてみませんか？

子育てに活かせる引き寄せのお話し  
言葉には本当にチカラがあるの？！  
だれかに教えたくなるお話しをたくさんお伝えします



アファメーションは意識的にポジティブな言葉を自分へかけてあげることで自己肯定感を高め、なりたい自分へ近づくサポートをしてくれます。つらいときや背中を押して欲しい時に役立ちますよ！

・ 2/19(水)

・ 3/1 (土)

9:30~11:30

二日間とも同じ内容になりますのでご都合の良いお日にちでご参加ください！

# キッズマインドフルネスWS

テーマは「ことば」

ーアファメーションカードづくりとカードを入れるビンづくりー  
参加費：1組2,000円(材料費) 1組につき1個作ります！

その他にも書く瞑想「ジャーナリング体験」や  
マインドフルネスヨガも体験できます！

お土産もたくさん♡日常に活かせるマインドフルネスプラクティス冊子をプレゼント！

会場異なります！

会場

2/19(水) 大船渡市自宅(申し込み時にお伝えします)

3/1 (土) 奇跡の一本松ホール (陸前高田市民文化会館)和室  
〒029-2205

岩手県陸前高田市高田町字館の沖302番地3

【講師】

キッズマインドフルネス協会®認定

キッズマインドフルネスコーチ 佐藤春華

大船渡市在住 4児の母

岩手県を中心にキッズマインドフルネスWSを開催中！

2025.春キッズマインドフルネス教室開校予定

対象

ママをサポートしたいと願う方

プレママさん

ママのみでも子連れでも◎



岩手県大船渡市

キッズマインドフルネス教室

COCORO華SAKU 佐藤

事前お申込/お問い合わせ

公式LINE



Instagram



お気軽にLINEよりお申込みお問い合わせください！  
申し込み時に「アファメーションカード作り」とメッセージお願いします。