

第16.17回 親子で学ぼう！姿勢のはなし&体験会



8月30日(土) 9月6日(土)



無料

先着
5組

こんなことも

『姿勢』の悪さが
原因かも...

スマホ...



ゲーム...



朝、起きられない



スポーツによるケガ



腰痛



姿勢のゆがみ

頭痛



猫背



生理痛



肩こり



便秘
下痢



■場所 8月一本松ホール／9月おおふなぽーと

■時間 10:00～12:00(受付9:40～9:50)

次々回、10月18日(土)

時間:10:00～12:00

★ 姿勢と健康の正しい知識を知りたい

★ 今お困りの心身の不調を改善したい

★ 自分が行っているケアが合っているか確認したい

★ 学力や運動パフォーマンス向上に繋がる情報を得たい

★ 家庭内療法として姿勢をなおす技術を学んでケアしてあげたい

お申込はこちら



日程が合わない方には体験会やミニ講座のご案内をいたしますのでQRコードまたはお電話でお問い合わせください

さらに詳しく学んでみたい方には、講習会のご案内をいたします。



- 対象者 幼児から高校生のお子さんをお持ちのご家族
親御さんのみでも、お子さんとご一緒でも大歓迎！
- 講師 県知事認可：岩手県カイロプラクティック協同組合内
岩手県姿勢調整師会会員
姿勢科学士／田坂美由紀(元看護師)
- 後援 大船渡市／陸前高田市教育委員会
住田町／住田町教育委員会

お問い合わせ(担当直通)

Tel 090-7262-5099(田坂)

認証番号[9175]