



奇跡の一本松ホールからのお知らせ

[自主事業「健康づくりカラオケ事業」のご案内]

このたび、奇跡の一本松ホールに、生活総合機能改善機器（カラオケ機器）を配備しました。カラオケ機器を活用して、健康づくり事業を実施します。

1 対象

- (1) 市民、または、市内に通勤・通学している人。
- (2) 利用人数は、4人以上、10人以下を基本とします。

2 利用料金

施設、設備利用料とも無料。

3 利用方法

カラオケ機器の健康づくりプログラムによる、1つ以上の軽運動を行ってから、カラオケを楽しんでいただきます。

※ カラオケだけの利用はできません。



4 利用日時（8月・9月分）

8月	23日(水)	24日(木)	28日(月)	29日(火)	30日(水)
	9時30分～11時30分、13時30分～15時30分				
9月	4日(月)	6日(水)	11日(月)	26日(火)	27日(水)
	9時30分～11時30分、13時30分～15時30分				

5 申込受付

8月1日（火）から8月14日（月）までの9時から17時まで、奇跡の一本松ホール北側玄関の窓口で受け付けします（先着順）。



[イベントのご案内]

日 時		イベント名	料 金	問い合わせ
7月30日 (日)	開場 14:00 開演 14:30	名古屋フィルハーモニー 交響楽団コンサート	全席指定席 2,000円 当日券 2,500円	奇跡の一本松 ホール 22-9666
9月 2日 (土)	開場 12:30 開演 13:00	さすけ会 7周年記念 「若手の絆」	全席自由席 3,000円	さすけ会 事務局 090-2976- 8610

【問い合わせ先】

奇跡の一本松ホール（陸前高田市民文化会館）☎0192（22）9666
（毎月第3火曜日の休館日を除く9時から17時まで）