

◆ 自主事業「健康づくりカラオケ事業」【1月】のご案内

1 対 象

- (1) 市民または市内に通勤・通学している人
- (2) 利用人数は、4人以上、10人以下

2 利用料金

無料（施設、設備利用料とも）

3 利用方法

カラオケ機器の健康づくりプログラムを活用したカラオケ事業です。

※カラオケだけの利用はできません。



【健康づくりカラオケ事業の様子】

4 利用日時

1 月	16 日（金）	17 日（土）	18 日（日）	19 日（月）
午前	9 時 30 分～10 時 30 分、10 時 45 分～11 時 45 分 （各 60 分）			
午後	13 時 30 分～14 時 30 分、14 時 45 分～15 時 45 分 （各 60 分）			

5 申込受付

1 月 6 日（火）から 1 0 日（土）までの 9 時から 1 7 時まで、奇跡の一本松ホール窓口で受け付けします。

第 1 希望日時から第 3 希望日時までを決めて、お申込みください。